

# Vrijwilligers Vertellen

**Ineke Kerssens**

**77 jaar**

**Computerdocente**

**Vrijwilligster bij de S.U.S. sinds 2011**

Sinds 2013 ben ik weduwe van Antoon Kerssens. We hebben twee gehuwde kinderen en vijf kleinkinderen in de leeftijd van 18 tot 26 jaar. Vroeger werkte ik bij de Viva! Zorggroep als verzorgende C in de wijk en later in de dagverzorging in zorgcentrum Sint Agnes. Dat was een opvang voor beginnende dementerenden en ouderen met een indicatie voor een verzorgingshuis. Dat vond ik heel leuk werk.



Mijn hobby's zijn computer, keyboard spelen, wandelen en op vakantie gaan. Ik zit op 'muziek maken' bij Piet Hein en Trudy, daar speel ik keyboard.

Mijn interesse in de computer bestaat al heel lang. Mijn eerste homecomputer was de welbekende Commodore 64 8 bits met 3KB. Dat kun je je in deze tijd niet meer voorstellen, die was zo vol en super traag. Er zat spellingcontrole in en dat was heel wat in die tijd. Later kwam het DOS-systeem, Windows 3.11, toen 95, 98, 2000, XP, Vista, 7, 8 en nu Windows 10. Ik heb ze allemaal gehad. Vooral ook de creatieve vormen, zoals Javascript, Paint Shop Pro en animaties maken.

Door een tip van iemand kwam ik hier terecht, ze zochten docenten. Ik weet er best veel van en ik dacht: "Ik ga deze kennis gebruiken om de Uitgeester ouderen wegwijz te maken in de computerwereld." In het begin liep het storm en hadden wij, computerdocenten, het druk. Soms was er een wachtlijst, maar nu begint het al iets minder te worden. Logisch natuurlijk, de nieuwe generatie ouderen kan er meestal al mee overweg. Ik hoop dat we over enige jaren overbodig worden, dat zou betekenen dat de meeste ouderen prima met de computer, smartphones enzovoort kunnen omgaan. Dat is de toekomst en gaat steeds meer van ons gevraagd worden.

Met de computerdocenten, Henk en Ben, zorgen we dat de Uitgeester ouderen met de computer, tablet, smartphone, iPad en iPhone plus diverse computerprogramma's leren omgaan. Ik geef beginners- en gevorderdencursus Windows en momenteel voornamelijk iPad/iPhone cursussen. Voor de tablets en smartphones kunnen de mensen terecht bij Henk. Hij geeft prima workshops.

Het is leuk dat je alle groeperingen iets kan leren en dat het niet te veel geld kost. Niet iedereen heeft geld om een dure computercursus te volgen. Met vrijwilligerswerk is het voor iedereen toegankelijk.

Mensen op weg helpen, iets bijleren en motiveren om iets te leren op hogere leeftijd. Je bent natuurlijk nooit te oud om te leren. Een hoop mensen hebben zoiets van 'ik ben oud en dat kan ik toch niet meer leren, ik doe dat niet meer'. Ik ga daar juist tegenin en zeg: "U kunt best nog iets leren. U heeft toch nog een goed geheugen, maak daar gebruik van." Dan motiveer je ze en later vinden ze het toch vaak wel leuk.

Er zijn enkele mensen die het niet meer oppikken, dan zie je beginnend geheugenverlies. Die kun je niks meer leren en dan blijf je maar herhalen. Dat stimuleert de andere groepsleden niet om verder te gaan, want die gaan mopperen: die krijgt meer aandacht dan wij. Dan kan iemand beter stoppen, hoewel ik dat niet gauw zeg.

Ik was zes jaar vrijwilligster bij het Rode Kruis op maandagmiddag in Geesterheem. Ik deed daar spelletjes met de mensen, voornamelijk klaverjassen en rummikub. Het Rode Kruis is daar in 2020 mee gestopt.

Ik doe verder niet zoveel vrijwilligerswerk. Een beetje bij burelen een boodschapje doen. Dat soort dingen. Bij mijn buurvrouw kijken of het goed met haar gaat. Ze is 90 jaar. Alle dagen ga ik even heen. Af en toe valt ze weg en dan ben ik ongerust en ga ik weer even kijken. Dat is ook een vorm van vrijwilligerswerk. Wij wonen in een buurt die elkaar wel een beetje in de gaten houdt op dat gebied.

Zolang ik het kan doen, doe ik het. Ik moet natuurlijk wel goed functioneren. Stel dat ik heel erg vergeetachtig word, dan stop ik ermee. Ik vind het leuk werk.