

Vrijwilligers Vertellen

Netty Heistek
68 jaar

Gastvrouw
Bezorgster van het Nieuws- en Informatieblad

Vrijwilligster bij de S.U.S. sinds 2018



Drie jaar geleden ging ik met pensioen. Dan ga je nadenken wat je wilt doen, want de hele dag thuis zitten is niks voor mij. Ik kende al iemand die gastvrouw was en dat leek mij leuk, daarom meldde ik mij aan. De eerste week dat ik thuis was belde Ans of ik een keer wilde helpen. Dat deed ik en sindsdien was het: mijn werk is over en nu ben ik gastvrouw. Ik vind het heel erg leuk om onder de mensen te zijn en contacten op te bouwen. Het eerste half jaar had ik geen vaste ochtend of middag. In september (2018) kreeg ik een vaste middag met twee andere gastvrouwen. We kunnen goed met elkaar opschieten. Ik schenk koffie bij de bridge op maandagmiddag, daar zie ik ook weer bekenden en dat is gewoon heel gezellig.

Ik reed 24 jaar op een busje. Het was een gewone bus, geen rolstoelbus. Ik vervoerde kinderen voor het speciaal onderwijs. Dat was heel erg leuk werk. Deze kinderen zijn speciaal, omdat ze allemaal een 'mankement' hebben. Hier leer je mee omgaan. Ik bracht de kinderen 's morgens naar school en was dan zelf om negen uur thuis. Om twee uur stond ik weer bij school en bracht ze allemaal thuis. Ik reed in Haarlem, een school voor kinderen met taal en spraakmoeilijkheden en slechthorenden, daarna één jaar op een school in Bakkum. Die kinderen hadden echt gedragsproblemen, dat was een heftig jaar. Daarna reed ik een jaar op Heliomare, dat was heel erg leuk.

Toen ik begon, kon je zo beginnen. Later werd er een opleiding gestart om de chauffeurspas te halen. Onder andere EHBO, reanimatie en de verkeersregels waren hier een onderdeel van. De laatste kwamen er e-learningcursussen bij.

Sinds afgelopen zomer ben ik vrijwilligster bij het zwembad en zit ik één middag in de week achter de kassa. Ik heb dezelfde middag als bij de S.U.S., dus maandagmiddag is mijn vrijwilligersmiddag. Het komt mooi uit, want bij de S.U.S. houdt het zomers op. Dan hebben wij tijd om te fietsen, te wandelen en op vakantie te gaan. Eén september sluit het zwembad en dan begint het hier weer.

In mijn vrije tijd sport ik bij de 60+ fitness van Liefing, loop hard, badminton in de wintermaanden en wandel twee uur op donderdagmorgen met de S.U.S.

Samen met mijn man Kees brengen we de boekjes (red.: Nieuws- en Informatieblad) rond in het buitengebied van Uitgeest. Afgelopen zaterdag op de fiets Busch en Dam en de Communicatieweg, zondag lopend de Uitgeesterweg en Dorregeest. Het is één wijk van 32 boekjes. Wij hebben een gewone fiets, geen e-bike.

Ik wil vrijwilligerswerk blijven doen, want ik vind het heel erg leuk. En ik wil natuurlijk gezond blijven.